

Data/rodzaj diety	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025	24.05.2025	25.05.2025	26.05.2025	27.05.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2437 Białko(g):116 Węglowodany(g):312 Tłuszcze(g):84 Cukry(g):103 Błonnik (g):28	Kcal:2383 B:103 W:316 T:85 Cukry:115 Bł:30	Kcal:2477 B:114 W:332 T:80 Cukry:125 Bł:34	Kcal:2324 B:103 W:302 T:83 Cukry:108 Bł:34	Kcal:2369 B:106 W:343 T:70 Cukry:108 Bł:34	Kcal:2483 B:117 W:357 T:79 Cukry:82 Bł:25	Kcal:2627 B:120 W:357 T:85 Cukry:117 Bł:47
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2556 Białko(g):129 Węglowodany(g):326 Tłuszcze(g):88 Cukry(g):87 Błonnik (g):37	Kcal:2466 B:123 W:304 T:91 Cukry:98 Bł:38	Kcal:2532 B:140 W:325 T:79 Cukry:82 Bł:39	Kcal:2629 B:133 W:315 T:100 Cukry:92 Bł:44	Kcal:2448 B:121 W:332 T:78 Cukry:89 Bł:41	Kcal:2480 B:128 W:321 T:82 Cukry:92 Bł:37	Kcal:2613 B:120 W:314 T:103 Cukry:95 Bł:43
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2405 Białko(g):113 Węglowodany(g):316 Tłuszcze(g):81 Cukry(g):101 Błonnik (g):26	Kcal:2312 B:104 W:320 T:75 Cukry:115 Bł:25	Kcal:2336 B:122 W:324 T:63 Cukry:118 Bł:27	Kcal:2338 B:100 W:309 T:83 Cukry:110 Bł:31	Kcal:2383 B:102 W:350 T:70 Cukry:110 Bł:30	Kcal:2526 B:114 W:347 T:78 Cukry:86 Bł:20	Kcal:2508 B:103 W:333 T:89 Cukry:116 Bł:28

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek